

# LES PRODUITS HERBALGEM

## La gemmothérapie au service de votre santé

- Introduction à la gemmothérapie
- Liste des produits par application
- Liste des symptômes avec produits recommandés
- Le programme minceur à la sève de bouleau
- 

### **Qu'est ce que la gemmothérapie ?**

La gemmothérapie est un domaine de la phytothérapie qui utilise les bourgeons et les jeunes pousses d'arbres et d'arbustes. Ils sont récoltés au printemps, à un moment de leur cycle de développement naturel, et sont préparés frais dans un mélange d'eau, d'alcool et de glycérine.

Les bourgeons et jeunes pousses sont composés de tissus embryonnaires en plein développement qui renferment toute la puissance de la future plante ; c'est pourquoi ils constituent un véritable concentré d'énergie et de vitalité. Ils contiennent également beaucoup de principes actifs qui ne seront plus présents dans la plante adulte. Ceci explique la large gamme d'applications et l'efficacité des remèdes de gemmothérapie.

La gemmothérapie a été créée par le Dr Pol Henry, un médecin belge, dans les années 60. Il a publié le résultat de ses recherches et de ses tests cliniques en 1970 et a appelé cette nouvelle thérapie "Phyto-embryothérapie". Cette discipline a été reprise et développée ultérieurement par le Dr Max Tétou, un homéopathe français, qui l'a appelée "Gemmothérapie". Ce mot dérive du latin "gemmae" signifiant à la fois bourgeon de plante et pierre précieuse. Ce nom a été universellement adopté.

Un avantage important des macérats de bourgeon est que leurs propriétés restent stables dans le temps. La date de péremption marquée sur le flacon est légalement obligatoire mais n'implique pas que le contenu aura perdu ses propriétés après cette date.

### **Pourquoi est-elle efficace ?**

Les bourgeons et jeunes pousses sont composés de tissus embryonnaires qui contiennent toutes les informations génétiques de la future plante. Ils sont plus riches en acides nucléiques et hormones de croissance que les autres tissus. Ils contiennent également des vitamines, des oligo-éléments et des minéraux ainsi que d'autres principes actifs qui disparaissent au fur et à mesure du développement de la plante. Le bourgeon agit sur toutes les strates de l'être humain : physique, cellulaire et psychique.

Comme la gemmothérapie utilise des tissus en plein développement, ses remèdes renferment toutes les propriétés de la plante, c'est-à-dire à la fois les propriétés des fleurs, des feuilles, des fruits, de l'aubier et des racines. Ainsi, le

macérat glycériné de bourgeons de tilleul (*Tilia tomentosa*) possède les propriétés sédatives liées aux fleurs mais également les vertus dépuratives et diurétiques de l'aubier. Il en va de même pour l'extrait de bourgeon d'aubépine (*Crataegus oxyacantha*) qui possède les propriétés du fruit (action sur le muscle cardiaque) et de la fleur (action sur le rythme cardiaque).

Pensez aussi à combiner la gemmothérapie avec la nutrithérapie pour un maximum d'efficacité. Le bourgeon donne au corps d'information sur où, quand et comment utiliser la nutrithérapie.

## **Quelle est la posologie standard ? (Adultes)**

Normalement votre thérapeute vous donnera la posologie qui correspond à votre problème bien précis. De façon générale, en phase aiguë, on prendra de 2 à 5 gouttes 3 à 7 fois par jour. Et cela pendant un à trois jours au maximum. Si la phase aiguë ne s'est pas calmée il faut sans doute changer de bourgeon.

Pour un traitement ponctuel, on prendra de 5 à 15 gouttes par jour jusqu'à disparition des symptômes et pendant 3 semaines maximum. Si nécessaire, on reprendra le traitement pour trois semaines après une semaine d'arrêt. Si le traitement n'a pas eu d'effet positif il faut sans doute changer de bourgeon.

Pour un traitement de fond (préventif et curatif), on prendra de 5 à 15 gouttes par jour pendant 3 semaines d'affilé suivi d'une semaine d'arrêt et cela trois fois de suite. Ensuite un mois d'arrêt avant de reprendre le même cycle, si nécessaire.

Une bouteille de 50 ml contient environ 700 gouttes ; assez, par exemple, pour 3 périodes de 3 semaines à raison de 10 gouttes par jour ou pour 2 périodes de 3 semaines à raison de 15 gouttes par jour.

## **Les produits HerbalGem**

Les produits sont développés par Philippe Andrienne, le fondateur de HerbalGem. De plus HerbalGem investit dans un programme important de recherche en gemmothérapie en partenariat avec l'Université de Liège et des laboratoires de recherche indépendants agréés.

Qu'est-ce qui différencie les produits de la marque HerbalGem de ceux d'autres marques?

- Lors de la récolte des bourgeons, ceux-ci sont stabilisés dans l'heure dans un labo mobile sans réfrigération ni congélation. Ceci leur permet de garder toute leur énergie et tous leurs constituants intacts.
- Les produits sont de qualité bio pour la grande majorité. Certains bourgeons non disponibles en qualité biologiques sont de qualité sauvage.
- La macération se fait directement dans le mélange final eau/alcool/glycérine sous forme concentrée à 1/20ème de poids sec de bourgeon. Dans le cas du macérat D1 la macération se fait dans un mélange alcool/glycérine seul qui est ensuite dilué au 10ème dans un mélange eau/alcool/glycérine. La macération ne s'étant pas faite dans l'eau les produits suivants du bourgeon ne seront pas passés dans le macérat : les principes hydrosolubles, certaines vitamines et acides, la plupart des flavonoïdes, les sels minéraux et les tanins.
- Le macérat étant concentré la posologie est de 5 à 15 gouttes par jour et donc l'absorption d'alcool réduite (1 à 4 gouttes). Dans le cas du macérat D1 la posologie est de 50 à 150 gouttes par jour (peu pratique) et donc l'absorption d'alcool importante (15 à 45 gouttes).

- Le macérat concentré peu être utilisé chez les enfants qui souvent en plus aimeront son goût agréable et fruité. Il peu aussi être utilisé comme arôme alimentaire. Pour les bébés il est possible de mettre 1 à 2 gouttes dans le biberon.

Les gammes de produits HerbalGem comprennent :

Les **macérats-mère unitaires** de bourgeons, extraits qui contiennent toutes les propriétés d'un seul bourgeon.

Les **complexes de gemmothérapie**, associations harmonieuses de différents macérats-mère, qui répondent à un problème ciblé.

Des **produits de phytothérapie** - produits à base de sève de bouleau, sirops, baumes, et teintures mère (TM).

## Liste des produits par application

### DÉFENSE ET PROTECTION

- **ALLARGEM** : équilibrer le terrain allergique, procurer rapidement un soulagement.
- **BRUYÈRE** : aide à lutter contre les inflammations (système uro-génital, moelle osseuse, système digestif)
- **CASSIS** : tonifier l'organisme.
- **COLOGEM** : aide à restaurer la barrière intestinale
- **DÉPURAGEM** : nettoyer l'organisme, lutter contre les effets de l'alcool
- **FRAMBOISIER** : harmoniser l'équilibre hormonal, recommandé en (post-)ménopause
- **GENÉVRIER** : aider et soulager le foie
- **GINKGOGEM** : lutter contre les radicaux libres
- **IMMUNOGEM** : stimuler et renforcer les défenses naturelles
- **MYRTILLIER** : importante action anti-diabétique en favorisant l'assimilation du sucre et en régulant le taux d'insuline
- **NOYER** : renforcer la flore intestinale, soutenir le système immunitaire
- **ORME** : résoudre les problèmes de peau, drainer le corps
- **RONCE** : apaiser les voies respiratoires obstruées, réduire les allergies
- **ROSIER SAUVAGE** : favoriser les défenses naturelles et la croissance chez l'enfant
- **SANOGEN** : freiner le développement des germes pathogènes
- **SAPIN PECTINÉ** : favoriser l'équilibre minéral et la fixation du calcium

### OS / MUSCLES / ARTICULATIONS

- **AIRELLE** : lutter contre le vieillissement prématuré des tissus, alléger les problèmes de la ménopause, drainer la vessie
- **ARTIGEM** : soulager les maux, améliorer la souplesse des articulations
- **BRUYÈRE** : aider en cas de rhumatisme
- **CASSIS** : tonifier l'organisme et combattre les rhumatismes
- **FRAMBOISIER** : harmoniser l'équilibre hormonal, recommandé en (post-)ménopause
- **FRÊNE** : assouplir et solidifier les ligaments et muscles

- **MYRTILLIER** : importante action anti-diabétique en favorisant l'assimilation du sucre et en régulant le taux d'insuline
- **OSTÉOGEM** : faciliter l'assimilation du calcium, préserver le capital osseux
- **PIN DES MONTAGNES** : lutter contre la destruction du cartilage, régénérer les cellules au niveau articulaire
- **PRÊLE** : consolider la structure osseuse, faciliter l'assimilation du calcium
- **RONCE** : contrer l'arthrose du genou et l'ostéoporose
- **ROSIER SAUVAGE** : favoriser les défenses naturelles et la croissance chez l'enfant
- **SÉQUOIA** : fortifier les os, assouplir tendons et ligaments
- **VIGNE VIERGE** : soulager les petites articulations des doigts, les tendons et les ligaments
- **VIGNE** : ralentir les déformations articulaires

## CIRCULATION

- **AMANDIER** : fluidifier le sang, abaisser le taux des triglycérides dans le sang, préserver le bon fonctionnement des reins
- **ARBRE DE JUDÉE** : favoriser l'irrigation sanguine (douleurs aux mains et pieds), réduire la tension oculaire
- **AUBÉPINE** : renforcer et protéger le cœur, maintenir une tension correcte
- **CHARME** : éliminer les toxines du sang
- **CHÂTAIGNIER** : faciliter la circulation veineuse
- **CHOLESTÉGEM** : stabiliser le bon cholestérol, réduire le mauvais cholestérol
- **CITRONNIER** : drainer le système veineux (au niveau des jambes)
- **CORDIAGEM** : soigner cœur et artères, réduire la tension, fluidifier le sang
- **CORNOUILLER** : protéger le cœur et le système veineux
- **ÉRABLE** : diminuer le taux de cholestérol, soigner l'athérosclérose
- **GINKGO** : améliorer la circulation sanguine cérébrale, oxygéner le cerveau
- **GINKGOGEM** : améliorer la circulation sanguine, favoriser la concentration et la mémoire, lutter contre les radicaux libres, oxygéner le cerveau
- **GUI** : protéger le cœur, obtenir une tension correcte
- **MAÏS** : solidifier les parois vasculaires
- **MARRONNIER** : améliorer la circulation veineuse
- **OLIVIER** : stimuler la concentration et la mémoire
- **PEUPLIER** : nettoyer naturellement les artères
- **SORBIER** : favoriser une bonne circulation sanguine
- **TAMARIS** : favoriser et maintenir le taux de fer dans le sang
- **VÉNAGEM** : décongestionner les jambes lourdes

## DRAINAGE

- **BOULEAU** : élimination des déchets
- **DÉPURAGEM** : nettoyer l'organisme, lutter contre les effets de l'alcool
- **DÉPURASÈVE** : nettoyer l'organisme des déchets et toxines
- **FRÊNE** : baisser le taux d'acide urique, soigner les états goutteux
- **GENÉVRIER** : aider et soulager le foie
- **ORME** : résoudre les problèmes de peau, drainer le corps
- **PRESTAGEM** : harmoniser la fonction prostatique
- **ROMARIN** : piéger les radicaux libres, protéger le système hépatique

- **SEIGLE** : réguler l'action du foie, harmoniser la fonction prostatique
- **TILLEUL** : drainer le système nerveux, favoriser un bon sommeil

## TRANSIT ET DIGESTION

- **COLOGEM** : restaurer la barrière intestinale
- **TRANSIGEM** : favoriser le transit intestinal

## LIGNE ET PEAU

- **BAUME À LA GRANDE CONSOUDE** : régénérer les tissus conjonctifs de la peau
- **CÈDRE** : drainer le système cutané, éliminer les toxines de l'organisme
- **CELLULIGEM** : éliminer la cellulite durablement
- **CELLUSÈVE** : éliminer les excédents de poids et les problèmes associés
- **DÉPURASÈVE** : nettoyer l'organisme des déchets et toxines
- **FIGUIER** : réduire les problèmes de stress, procurer un bon repos nocturne
- **GENÉVRIER** : aider et soulager le foie
- **MARRONNIER** : réduire les problèmes cutanés au visage
- **MYRTILLIER** : favoriser l'assimilation du sucre, réguler le taux d'insuline
- **ORME** : résoudre les problèmes de peau, drainer le corps
- **PLATANE** : agir sur les plaques colorées de la peau

## VOIES RESPIRATOIRES

- **AULNE** : diminuer les phases inflammatoires au niveau respiratoire et veineux, soutenir les reins
- **CHARME** : éliminer les toxines du sang
- **NOISETIER** : drainer les poumons
- **PROPOLIS L.S.** : renforcer le système immunitaire, tuer les microbes des voies respiratoires
- **RONCE** : apaiser les voies respiratoires obstruées, réduire les allergies
- **SINUGEM** : assainir les voies respiratoires
- **SIROP DES FUMEURS** : lutter contre la toux des fumeurs, fortifier les poumons
- **SIROP POUR LES REFROIDISSEMENTS** : lutter contre les refroidissements
- **VIORNE** : apaiser les voies respiratoires
- **CÈDRE** : apaiser les irritations des voies respiratoires

## DÉTENTE

- **AUBÉPINE** : agir en sédatif du système nerveux central
- **CALMIGEM** : réduire la nervosité, combattre le stress
- **FIGUIER** : réduire les problèmes de stress, procurer un bon repos nocturne
- **NOCTIGEM** : favoriser l'endormissement, augmenter la qualité du sommeil
- **NOISETIER** : rééquilibrer le système nerveux
- **OLIVIER** : lutter contre les névroses obsessionnelles
- **POMMIER** : apaiser le système nerveux dans les cas de surmenage, aider en cas de dépendance à l'alcool et au tabac
- **TILLEUL** : favoriser un bon sommeil

## FORME ET ÉNERGIE

- **CASSIS** : tonifier l'organisme
- **CHÊNE** : tonifier l'organisme
- **FIGUIER** : réduire les problèmes de stress, procurer un bon repos nocturne
- **GENÉVRIER** : aider et soulager le foie
- **GINKGOGEM** : favoriser la concentration et la mémoire, oxygéner le cerveau
- **MÉMOGEM** : stimuler la mémoire et la concentration, augmenter la résistance à la fatigue
- **OLIVIER** : stimuler la concentration et la mémoire
- **SÉQUOIA** : tonifier l'organisme de façon générale
- **TONIGEM** : tonifier, lutter contre la fatigue et la somnolence, chasser la déprime

## FONCTIONS FÉMININES

- **AIRELLE** : lutter contre le vieillissement prématuré des tissus, alléger les problèmes de la ménopause, drainer la vessie
- **AULNE** : contrer fibromes et cystites
- **BOULEAU** : contrer la frigidité
- **BRUYÈRE** : aide à lutter contre les inflammations du système uro-génital
- **FEM50+GEM** : rééquilibre le taux hormonal, lutter contre les bouffées de chaleur, diminuer les sueurs nocturnes, agir favorablement sur l'irritabilité
- **FEMINAGEM** : soulager la douleur liée aux crampes menstruelles, faciliter la régulation hormonales, aider à réduire nervosité et irritabilité
- **FRAMBOISIER** : harmoniser l'équilibre hormonal, soulager les règles difficiles, recommandé en (post-)ménopause
- **ORME** : résoudre les problèmes de peau, drainer le corps
- **POMMIER** : lutter contre les bouffées de chaleur, aider en cas de dépendance à l'alcool et au tabac
- **SORBIER** : favoriser une bonne circulation sanguine

## FONCTIONS MASCULINES

- **CASSIS** : tonifier l'organisme, recommandé dans le traitement de la prostatite chronique et de la goutte
- **PRESTAGEM** : harmoniser la fonction prostatique
- **SEIGLE** : réguler l'action du foie, harmoniser la fonction prostatique
- **SÉQUOIA** : fortifier l'organisme, revitalisation de l'activité sexuelle

## VUE

- **GENÉVRIER** : aider et soulager le foie
- **MYRTILLIER** : importante action anti-diabétique en favorisant l'assimilation du sucre, en régulant le taux d'insuline et ainsi améliorer la vue
- **OPTIGEM** : améliorer la fonction oculaire, soulager la fatigue de l'œil
- **OPTIGEM COLLYRE** : soulager les yeux sensibles et fatigués ou secs

## VOIX

- **FIGUIER** : réduire les problèmes de stress, procurer un bon repos nocturne

- **PROPOLIS L.S.** : renforcer le système immunitaire, tuer les microbes des voies respiratoires
- **SIROP DES CHANTRES** : soulager les cordes vocales, défatiguer la voix

## Liste des symptômes et maladies avec produits recommandés

Les données ci-dessous représentent les applications les plus courantes des produits de la gemmothérapie. Le produit en italique est celui recommandé en priorité par HerbalGem. Pensez aussi à utiliser le [moteur de recherche](#) rapide ou avancée du site pour trouver d'autres produits qui font référence au terme recherché. Mais n'oubliez pas que l'objectif de ce guide est de vous donner des informations préalables à la discussion avec votre thérapeute et que l'automédication n'est pas recommandée! Les données sont fournies à titre purement indicatif et sans engagement quant à leur exactitude.

- **Abcès** : Orme et *Noyer* (5 gttes de chaque en alternance, 1 jour le Noyer, 1 jour l'Orme)
- **Acide urique** (élimination de) : *Bouleau*, Frêne, *Genévrier*, *Cassis*, *Sève de Bouleau*, *Artigem*
- **Acidité d'estomac** : *Figuier*
- **Acné** : *Cassis*, *Allargem*, *Dépuragem*
- **Acouphènes** : voir bourdonnement d'oreille
- **Aérophagie** : *Noyer*, *Airelle*
- **Allergie** : *Genévrier*, *Bouleau*, *Cassis* (pendant 3 mois), *Allargem*, *Cologem*
- **Androgène** (stimule la fonction masculine) : *Bouleau*, *Séquoia*
- **Anémie** : *Figuier*, *Noisetier*
- **Angine de poitrine** : *Aubépine* (à prendre vers 12h)
- **Angoisse** : *Figuier*, *Aubépine*, *Tilleul*
- **Antibiotique** (action) : *Noyer*, *Aulne glutineux*, *Sanogem*
- **Antifongique** : *Noyer*, *Sanogem*
- **Antihistaminique** : *Cassis*, *Bouleau*
- **Anti-inflammatoire** : *Cassis*, *Bouleau*, *Aulne glutineux*, *Cologem*, *Transigem*
- **Antispasmodique** : voir spasme
- **Anti-toxique** : voir Désintoxication
- **Antiviral** : *Rosier sauvage*, *Sanogem*
- **Anxiété** : voir angoisse
- **Aphtes** : *Figuier*, *Aulne glutineux*
- **Appétit** (régule) : *Figuier* (le matin)
- **Artériosclérose cérébrale** : *Cassis*, *Genévrier*, *Olivier*, *Mémogem*
- **Artérite** : *Peuplier*, *Noyer*, *Aulne glutineux*, *Cornouiller*, *Vénagem*
- **Arthrite** : *Bouleau*, *Genévrier*
- **Arthrose** : voir rhumatisme
- **Arthrose du genou** : *Rosier sauvage*, *Cassis*, *Artigem*
- **Articulations douloureuses** : *Rosier sauvage* (genou), *Bouleau*, *Cassis*, *Artigem*
- **Arythmie** : voir cœur
- **Asthénie** : voir fatigue
- **Asthme** : Association de *Noisetier*, *Viorne* et *Cassis* (5 gttes de chaque 2

fois/jour)

- **Ballonnement** : voir flatulence
- **Bouffées de chaleur** : Fem50+gem, Pommier
- **Bourdonnement d'Oreille** (d'origine circulatoire) : Sorbier, GINKGOGEM
- **Bronchite** : Cassis, Ronce, Immunogem, Sanogem, Transigem
- **Calcium** (facilite l'assimilation) : Sapin pectiné, Airelle
- **Calcul biliaire** : Érable, Frêne
- **Calcul urinaire** : Bouleau, Bruyère, Genévrier
- **Calmant** : voir sédatif
- **Cancer** (phase terminale) : Genévrier, Bouleau, Gui
- **Carie dentaire** : Sapin pectiné
- **Cartilage** (combat l'usure du) : Pin des montagnes, Artigem
- **Cellulite** : Châtaignier, Genévrier, Celluligem
- **Céphalée** : voir migraine
- **Cerveau** : Figuier (équilibre l'hypophyse), Ginkgo, Olivier, Séquoia, Aulne glutineux, Mémogem, Ginkgogem
- **Cheveux** : Airelle
- **Cholagogue** : voir foie
- **Cholestérol** : Bouleau, Cassis, Tilleul, Genévrier, Olivier, Noisetier, Dépuragem
- **Circulation cérébrale** : Aulne glutineux, Ginkgo, Mémogem
- **Circulation sanguine** (difficile) : Châtaignier, Aulne glutineux, Romarin, Sorbier, Vénagem
- **Cirrhose** : Genévrier, Noisetier, Noyer, Dépuragem
- **Cœur** (drainage du) : Aubépine, Cornouiller, Cordiagem
- **Coliques intestinales** : Airelle, Figuier, Vigne, Aulne glutineux, Cologem, Transigem, Romarin, Sanogem
- **Colites** : voir coliques intestinales
- **Congestion veineuse** : Marronnier, Châtaignier, Vénagem
- **Constipation** : Airelle, Transigem, Cologem
- **Convalescence** : Cassis, Chêne, Bouleau, Séquoia, Tonigem
- **Coronaire** : Cornouiller (action de nettoyage des artères coronaires)
- **Cortisone** (remplace la) : Cassis (en usage externe et interne)
- **Coryza** : association de Cassis, Charme et Rosier sauvage (5-10 gttes de chaque par jour), Immunogem, Allargem, Sanogem, Transigem, Cologem
- **Courbature** : Cassis, Vigne
- **Coxarthrose** : Bouleau, Artigem
- **Croissance** (stimule la) : Bouleau, Rosier sauvage, Sapin pectiné, Immunogem
- **Cystite** : Bruyère, Genévrier, Airelle
- **Décalcification** : voir ostéoporose
- **Démangeaison** : voir peau
- **Déminéralisation** : Sapin pectiné
- **Dentition infantile** : Sapin pectiné, Bouleau, Immunogem
- **Dépression** : Figuier, Bouleau, Noctigem, Tonigem
- **Dépuratif** : Bouleau, Dépuragem, Transigem, Cologem
- **Dermatose** (voir aussi eczéma) : Airelle, Cassis, Noyer, Cologem
- **Désintoxication générale** : Genévrier, Cassis, Romarin, Transigem, Cologem
- **Diabète** : Noyer, Genévrier
- **Diarrhée** : Airelle, Noyer, Chêne, Transigem, Cologem
- **Diarrhée post-antibiotiques** : Noyer, Airelle, Cologem
- **Diurétique** : Genévrier, Bouleau, Tilleul

- **Douleur d'oreille** : Cassis
- **Douleur rhumatismale** : voir rhumatisme
- **Douleurs membres** : voir courbature
- **Dysménorrhée** : Feminagem, Framboisier, Romarin
- **Eczéma** : Cassis, Orme, Noyer, Cèdre, Cologem
- **Empoisonnement** : voir désintoxication
- **Entérite** : voir diarrhée
- **Énurésie** : Figuier
- **Épilepsie** : Figuier, Gui
- **Épistaxis** : voir hémorragie
- **Érysipèle** : Bouleau, Aulne glutineux
- **Estomac** (draineur) : Aulne glutineux, Figuier, Depuragem
- **Fatigue** : Cassis, Séquoia, Chêne, Tonigem
- **Fer** (stimule l'érythropoïèse) : Noisetier, Sapin pectiné, Tamaris
- **Fibrome** : Ronce, Airelle, Noisetier
- **Fièvre** : Aulne glutineux, Frêne
- **Flatulence** : Noyer, Airelle, Transigem, Cologem
- **Flore intestinale** (restaure la) : Noyer, Cologem, Sanogem
- **Fluidifiant sanguin** : Citronnier, Ginkgo, Cordiagem
- **Foie** : Bouleau, Genévrier, Romarin, Dépuration
- **Fortifiant** : voir convalescence
- **Fracture** : Cassis, Sapin pectiné, Séquoia
- **Frigidité** : Bouleau, Chêne, Romarin, Fem+50gem
- **Froid** (aux extrémités) : Cassis, Romarin
- **Furonculose** : Rosier sauvage, Orme, Dépuration
- **Gastrite** : Figuier, Tilleul, Aulne glutineux
- **Gaz** : voir flatulence
- **Gencive saignante** (gingivite) : Chêne
- **Glycémie** (diminue la) : Genévrier, Bouleau, Noyer
- **Goitre** : Noisetier, Viorne, Aubépine, Cornouiller
- **Goutte** : Cassis, Bouleau, Frêne, Dépuration
- **Grippe** : Cassis, Aulne glutineux, Immunogem, Sanogem
- **Hémorragie** : Cornouiller, Charme
- **Hémorroïdes** : Marronnier, Sorbier, Vénagem, Transigem, Dépuration
- **Hépatite A et B** : Bruyère, Genévrier, Seigle, Bouleau, Dépuration
- **Herpès** : Rosier sauvage, Chêne, Orme, Dépuration
- **Hoquet** : Figuier
- **Hypercholestérolémie** : voir cholestérol
- **Hyperthyroïdie** : voir goitre
- **Hypertension** : Aubépine, Genévrier, Gui, Cordiagem
- **Hypotension** : Aubépine, Chêne, Cassis
- **Hypothyroïdie** (voir thyroïde paresseuse) : Bouleau
- **Immunité** (renforce l') : Cassis, Noyer, Immunogem, Cologem
- **Impuissance** : Séquoia, Romarin, Tonigem
- **Inappétence** : voir appétit
- **Incontinence urinaire** : voir énurésie
- **Infarctus** : Cornouiller, Maïs, Aulne glutineux
- **Infections diverses** : Noyer, Bouleau, Aulne glutineux, Rosier sauvage, Immunogem, Sanogem
- **Inflammation** : Rosier sauvage, Noyer, Vigne, Aulne glutineux, Cassis
- **Inflammation intestinale** : Vigne, Airelle, Romarin, Transigem, Cologem
- **Insecte** : voir piqûre d'insecte

- **Insomnie** : voir nervosité
- **Insuffisance hépatique** : voir foie
- **Insuffisance pancréatique** : voir pancréas
- **Intestin** (drainage) : Airelle, Transigem, Cologem
- **Intoxication** : voir désintoxication
- **Jambes lourdes** : Vénagem, Dépuragem
- **Kyste ovarien** : Aulne glutineux, Vigne
- **Laryngite** : voir pharyngite
- **Ligament** : Cassis, Vigne vierge, Dépuragem
- **Lithiase biliaire** : voir calcul biliaire
- **Lithiase rénale** : voir calcul urinaire
- **Lumbago sciatique** : Cassis, Artigem
- **Lymphatique** (stase) : Châtaignier, Noisetier
- **Mal de tête** : voir migraine
- **Mal des transports** : Figuier
- **Mémoire** : Aulne glutineux, Romarin (en association avec l'Aulne glutineux), Olivier, Mémogem
- **Ménopause** : voir bouffées de chaleur
- **Météorisme** : voir flatulence
- **Migraine** : Figuier, Noisetier, Cassis, Dépuragem, Aulne glutineux (si mal de tête chronique)
- **Nausée** : Figuier, Romarin, Dépuragem
- **Nécrose tissulaire** : Cornouiller, Olivier, Airelle
- **Néphrite** : Genévrier, Bouleau
- **Nervosité** : Figuier (le soir), Tilleul, Romarin, Noctigem (le soir), Olivier
- **Névralgie** : Figuier, Olivier, Gui, Noisetier
- **Névralgie Oreille** : voir douleur d'oreille
- **Névrose** : Figuier, Olivier, Tilleul
- **Obésité** : Bouleau, Figuier, Celluligem
- **Œdème** : Bouleau, Cassis, Genévrier, Celluligem, Noisetier, Dépuragem
- **ORL** : Cassis, Rosier sauvage, Immunogem, Sanogem, Cologem, Dépuragem
- **Os** (stimule les) : Bouleau, Séquoia, Pin des montagnes, Ronce, Ostéogem
- **Ostéoporose chez la femme** : Séquoia, Ronce
- **Ostéoporose chez l'homme** : Airelle, Ronce
- **Ostéoporose pour les deux sexes** : Bouleau, Cassis, Ostéogem
- **Otalgie** : voir douleur d'oreille
- **Otite** : Rosier sauvage, Sanogem
- **Palpitation** : Aubépine, Tilleul, Gui, Cordiagem
- **Pancréas** (voir aussi glycémie) : Bouleau, Cassis, Noyer, Olivier
- **Peau** (draineur) : Bouleau, Orme, Cassis, Cèdre, Dépuragem, Cologem
- **Pharyngite** : Aulne glutineux, Rosier sauvage, Sanogem, Cologem
- **Phlébite** : Aulne glutineux, Bouleau, Châtaignier, Vénagem
- **Piqûre d'insecte** (en usage interne et externe) : Cassis (action antihistaminique)
- **Plaquettes sanguines** (augmente les) : Charme
- **Poids** (excès de) : voir obésité
- **Polyarthrite chronique évolutive (PCE)** : Genévrier, Cassis, Bouleau, Airelle, Artigem, Cologem
- **Poumon** (drainage du) : Noisetier, Cassis, Rosier sauvage
- **Prostate** : Airelle, Bruyère, Séquoia, Cassis, Prestagem
- **Psoriasis** : Cassis, Noyer, Cèdre
- **Rachitisme** : voir croissance

- **Radicaux libres** (piège les) : Romarin, Cologem, Transigem
- **Rate** (stimule la) : Bouleau
- **Reflux gastrique** : Figuier, Tilleul (consulter un ostéopathe)
- **Règles douloureuses** (voir dysménorrhée) : Framboisier
- **Rein** (draineur du) : voir diurétique
- **Reminéralisation** : Bouleau, Pin des montagnes, Sapin pectiné
- **Rétention d'eau** : voir diurétique
- **Rétention urinaire** : voir diurétique
- **Rhinite aiguë** : voir coryza
- **Rhinite allergique** : voir coryza
- **Rhumatisme** : Bruyère, Cassis, Frêne, Artigem, Cologem, Dépuragem
- **Rhume** : voir coryza
- **Rhume des foins** : voir coryza
- **Saignement de nez** : voir hémorragie
- **Sang** (fluidifiant du) : Cornouiller, Romarin et Aulne glutineux (5-10 gttes de chaque 1 fois/jour)
- **Sciatique** : voir lumbago
- **Sclérose** : Noisetier, Genévrier, Olivier, Noyer, Artigem
- **Sédatif** : Aubépine, Pommier, Noctigem (le soir), Tilleul, Figuier
- **Sinusite** : Cassis, Aulne glutineux, Charme
- **Sommeil** : voir nervosité
- **Spasmes** : Figuier, Tilleul, Cologem
- **Splénite** : voir rate
- **Stress** : Figuier, Tilleul
- **Surmenage** : voir stress et fatigue
- **Surpoids** : voir obésité
- **Surrénales** (stimule les) : Cassis
- **Tension** : voir hypo/hypertension
- **Testostérone** (stimule la sécrétion de) : Chêne
- **Thrombose** : Cornouiller, Aulne glutineux, Peuplier
- **Thyroïde en hyper** : voir goitre
- **Thyroïde paresseuse** (hypothyroïdie) : Bouleau, Amandier
- **Tinnitus** : voir bourdonnement d'oreille
- **Tonique** : Cassis, Bouleau, Séquoia, Tonigem
- **Torticolis** : voir lumbago
- **Toux** : Aulne glutineux, Peuplier, Rosier sauvage, Sanogem, Cologem, Depuragem
- **Trac** : voir stress
- **Trachéite** : voir pharyngite
- **Transit intestinal** : Romarin, Transigem, Cologem
- **Transpiration** : Bouleau, Figuier
- **Tremblement** : voir spasmes
- **Ulcères internes** (gastro-duodénaux) : Figuier, Aulne glutineux
- **Ulcères variqueux** : Châtaignier, Sorbier, Noyer
- **Urée** : voir acide urique
- **Urticaire** : voir peau
- **Varice** : Sorbier, Marronnier, Vénagem
- **Varicelle** : Noyer, Depuragem
- **Verrue** : Figuier, Vigne
- **Vertige** : Figuier
- **Vessie** (draineur) : Bouleau, Genévrier, Airelle
- **Virales** (infections) : Rosier sauvage, Cassis, Sanogem

- **Vomissement** : voir nausée
- **Zona** (voir aussi peau) : Figuier

## Le programme minceur

Le programme minceur à la sève de bouleau et aux extraits de bourgeons.

Le programme minceur HerbalGem est ambitieux dans ses promesses: **un amincissement réel, progressif et durable**. Il est important de modifier le mécanisme de notre horloge interne de façon à ne pas reprendre de poids ensuite.

Ce programme tient compte des réalités physiologiques et ne s'adresse pas aux personnes qui veulent maigrir de plusieurs kilos en trois jours ou en une semaine. Ce programme est destiné aux femmes et aux hommes décidés à poursuivre un "plan minceur" d'une durée de 90 jours. L'amaigrissement véritable repose sur cette condition: la continuité.

L'action que nous préconisons se déroule en trois temps :

- **Phase 1** : détoxification et élimination des déchets.
- Une détoxification initiale, absolument nécessaire, d'une durée de 20 jours. Il s'agit, dans cette première phase, d'éliminer les déchets qui encombrant les tissus de l'organisme et les toxines qui asphyxient les cellules. Et comme vous le savez, il n'existe actuellement aucun meilleur dépuratif que le DEPURASEVE.
- **Phase 2** : drainage des tissus et réduction de poids.
- L'organisme étant "nettoyé", on peut aborder la deuxième phase: un drainage généralisé d'une durée de 20 jours ou plus selon les besoins. Celle-ci va permettre l'élimination de l'eau qui infiltre à l'excès l'espace intercellulaire, et la réduction de poids. Cette action est puissamment stimulée avec le CELLUSEVE.
- **Phase 3** : dissolution de la cellulite et élimination de la graisse.

Le corps étant purifié et drainé, on peut alors entreprendre la phase terminale de ce "plan", à savoir la désincrustation, la mobilisation et l'élimination de la graisse excédentaire stockée dans les adipocytes, ce qui permettra la dissolution de la cellulite. Ce complexe éliminera donc d'abord les déchets superflus avant de s'attaquer à la cellulite. Nous conseillons pour cela la prise prolongée du CELLULIGEM pendant au moins 50 jours. Cette phase peut démarrer en même temps que la seconde. Pour profiter au maximum des bienfaits de la cure, il est utile de surveiller son régime alimentaire.