

Pierre	Action Physique	Action Psychologique
Aigue Marine	Stimule le système endocrinien, équilibre l'acido-basique	En cas de grand stress, contre les angoisses et le trac
Amazonite	Action anti-âge, renforce le système O.R.L.	Favorise la communication, allié des psychothérapies
Améthyste	Régénère les énergies en intersaison, Potentialise les détoxifications	Rééquilibrant nerveux, problèmes de dépendances
Axinite	Tout traumatisme physique, stimule la calcification	Épuisement mental, nervosité angoissante
Baryte	Détoxification de l'organisme, Drainage hépatorénal	Stimule la force d'auto guérison élimine les pensées destructives
Chalcopyrite	Anti-infectieux, renforce le système génito-urinaire	Encourage la réalisation de soi, évacuations des problèmes anciens
Citrine	Stimule les fonctions du foie et du pancréas, draine les toxines du corps	Dépression chronique, stimule l'intellect et de la mémoire
Cristal de roche	Puissant régénérateur cellulaire potentialise tous les traitements	Stimule le processus de guérison, épuisement mental
Emeraude	Problèmes cutanés chroniques harmonise la circulation sanguine	Remède énergétique de secours contre les chocs émotionnels, anti stress
Fluorite	Stimule l'assimilation des minéraux, aide à passer la ménopause	Pour ceux qui se noient dans les détails, Dissipe les anxiétés
Grenat	Stimule la libido, grande fatigue et anémie	Renforce la personnalité, procure une volonté puissante
Hémimorphite	Stimule les réponses immunitaires contre les dégénérescences cellulaires	Dépression saisonnière, contre les somatisations
Kunzite	Stimule la circulation cérébrale Action diurétique	Anti déprime, hyperémotivité, souffrances psychologiques
Labradorite	Contre les insomnies, régule l'équilibre acido-basique	Élixir des soignants, permet de donner tout en étant protégé
Lapis-Lazuli	Régularise les cycles du sommeil, problèmes capillaires et cutanés	Fatigue mentale, timidité, trac. Facilite la communication
Malachite	Anti douleurs ; infection hivernale, anti oxydant	Fatigue intellectuelle, émotions oppressantes
Magnétite	Protège et dépollue des pollutions électromagnétiques, régénérateur cellulaire	Élixir des soignants, apporte la force intérieure
Quartz rutilé	Renforce les poumons, stimule les réponses immunitaires	Soulage les angoisses importantes, affirmation de la personnalité
Quartz Rose	Harmonise la circulation sanguine, fortifie le métabolisme des enfants	Élixir des enfants, des adolescents perturbés ou nerveux. Apaisant
Rhodochrosite	Allié pour la ménopause et andropause ANTIALLERGIE	Réveils nocturnes, problèmes d'humeur, sensation d'oppression
Saphir	Stimule la circulation cérébrale renforce la vue	États d'excitabilité intense, anti cauchemar
Tourmaline noire	Protection des pollutions électromagnétiques, stimule l'énergie vitale	Extirpe les traumas de l'enfance, aide à s'incarner
Tourmaline verte	Harmonise la circulation sanguine, renforce le cœur	En cas de rupture relationnelles ou lors de la perte d'un être cher
Zéolite	Détoxification des métaux lourds, renforce le système digestif	Retard intellectuel de l'enfant, contre les "formes pensées négatives"
Zircon	Énergisant puissant, fatigue sexuelle chez l'homme et la femme	Difficultés à se protéger, contre les grandes lassitudes

